

Schwimmen

Zeit: Dienstag, 15:15 – 16:30 Uhr

Leitung: Frau Stanzel

Treffpunkt: Schulhof

Maximale Teilnehmerzahl: 10 SchülerInnen

Unser Schwimm-Programm richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die ihre Schwimmfähigkeiten verbessern oder das Schwimmen von Grund auf lernen möchten.

Zu Beginn jeder Sitzung gibt es eine Aufwärmphase, um die Muskulatur vorzubereiten und Verletzungen vorzubeugen. Neben den technischen Übungen fördern wir auch das soziale Miteinander und die Teamfähigkeit durch verschiedene spielerische Wassersportarten.

Am Ende des Schuljahres haben die Teilnehmer die Möglichkeit, ihre Fortschritte bei einem kleinen Schwimmwettbewerb unter Beweis zu stellen. Ziel des Schwimmprogramms ist es, die Freude am Schwimmen zu wecken und die Sicherheit im Wasser zu erhöhen. Alle sind herzlich eingeladen, unabhängig von ihrem aktuellen Können, teilzunehmen und gemeinsam Spaß im Wasser zu haben.

Die SchülerInnen gehen von 14:30 bis 15:00 Uhr in die Lernwerkstatt. Frau Stanzel holt euch anschließend von der Lernwerkstatt ab.

