

Basketball

Zeit: Donnerstag, 14:20 – 16:00 Uhr

Leitung: Hr. Bukovic

Treffpunkt: Schulhof

Das Angebot richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 10, die das Interesse an diesem dynamischen und aufregenden Sport haben. In unserem Projekt könnt ihr die Grundlagen des Basketballs erlernen und eure Fähigkeiten verbessern, egal ob ihr Anfänger seid oder bereits Erfahrung habt. Das Ziel des Projekts ist es, Technik und Taktik des Basketballspiels zu vermitteln, die Koordination und Ausdauer zu fördern sowie Teamgeist und Fairness zu stärken. Das Training beginnt mit einem Warm-up, bei dem ihr euch mit Aufwärmübungen auf das Training vorbereitet. Im Techniktraining üben wir grundlegende Fähigkeiten wie Dribbeln, Passen, Werfen und Verteidigen. Herr Bukovic führt euch durch ein abwechslungsreiches Programm, das euch die Vielseitigkeit dieses Sports näherbringt

